



Stage Master

Intégration du principe de sobriété en éco-conception

Guide de formation

Projet EcoSD ASEEC

Durée : 6 mois à temps plein (35h/semaine)

Date de démarrage souhaitée : 01/02/2027

Financement : Projet EcoSD-ADEME ASEEC (2026-2027) – Gratification de stage en vigueur

Lieu : Laboratoire G-SCOP

Mots clés : sobriété, posture, guide de formation, éco-conception.

Contexte

La sobriété est un enjeu sociétal crucial, identifié par le GIEC comme une condition pour atteindre la neutralité carbone, avec un potentiel de réduction de 40 à 70 % des émissions de GES d'ici 2050.

Pour autant, la sobriété est souvent négligée dans les stratégies d'amélioration des systèmes de production et de consommation, qui se concentrent sur les actions individuelles et une gestion plus efficace ou modérée des ressources naturelles. Sur le plan politique, la sobriété rivalise avec l'efficacité et remet en question nos choix illimités. Celle-ci propose de définir de nouvelles normes de contraintes collectives. En d'autres termes, elle pose les questions suivantes : jusqu'où devons-nous aller ? Quelles notions fondamentales du débat politique, comme le productivisme, le propriétaire, le renoncement collectif, sommes-nous prêts à remettre en question ?

Le projet, interdisciplinaire, a pour but cherchons à répondre à la question suivante : comment intégrer les principes de sobriété dans les pratiques d'éco-conception industrielle pour favoriser l'adoption des approches de soutenabilité forte par les concepteurs, tout en tenant compte des dimensions environnementales, sociales (à travers la prise en compte des effets rebonds, transferts d'impacts multi-échelles, ...) mais également politiques ?

L'objectif n'est pas tant d'introduire de nouvelles méthodes et outils mais d'analyser en quoi les outils d'éco-conception et pratiques existantes des concepteurs prennent en compte les enjeux de sobriété, comment mettre en valeur ces nouveaux enjeux afin de questionner les processus de conception actuels (activité, connaissance, méthodes, système de dépendance). Cela implique de pouvoir identifier, dans la diversité des processus de conception déroulés par les praticiens (concepteurs industriels, associatifs, « makers », autres initiatives locales), les angles morts de prise en compte des multiples critères relatifs aux enjeux de sobriété, particulièrement quand ces critères relèvent d'autres dimensions que les dimensions techniques et scientifiques de l'ingénierie.

Ce projet propose un cadre d'analyse pour évaluer la compatibilité entre sobriété et stratégie industrielle, fondé sur l'exploration d'applications concrètes de stratégies de sobriété dans un contexte industriel donné. Ces analyses permettront d'identifier les synergies possibles avec les pratiques existantes ainsi que les points de tension que ce rapprochement génère (sur les concepteurs, les savoir-faire, la critique des choix technologiques, les modes de production, la chaîne de valeur, la société civile, les imaginaires associés à la transition écologique, etc.).

D'un point de vue pratique, le consortium du projet se compose des partenaires suivants : APESA, co-porteur du



projet, GSCOP et Université de Bordeaux.

Descriptif du stage

Ce stage s'inscrit dans la seconde phase du projet de recherche et s'appuiera sur les premiers travaux réalisés par les partenaires en 2026. Un atelier avec les lauréats du dispositif TORGA de l'ADEME a été réalisé en février 2026, puis 25 entretiens avec diverses structures industrielles sur leur intégration de la sobriété. Plusieurs angles morts ont été mis en évidence, en particulier :

- La question de la contraction des volumes produits en conflit avec les modèles d'affaires industriels,
- La justice sociale et matérielle
- La qualification et la maîtrise des effets-rebonds
- L'élaboration de trajectoires collectives de sobriété.

Suite à l'exploration de la polysémie du concept de sobriété en ingénierie, l'objectif du stage est de construire la base d'un **guide de formation « Eco-conception pour la sobriété »** à destination des éco-concepteurs. La personne recrutée aura les missions suivantes :

- Appropriation de l'état de l'art 2026 et des entretiens semi-directifs précédemment réalisés.
- Conception d'un curriculum de formation dont la durée devra être définie (entre 3 et 6 1/2 journées)
- Scénarisation de la formation et choix des formats les plus adaptés
- Identification du référentiel de compétences associées
- Prototypage des briques de formation élémentaires .

Ce travail sera mené de front avec un autre stage hébergé par le laboratoire Roberval (UTC) dont l'un des objectifs sera de penser, réaliser et tester 2 à 4 études de cas considérés comme prototypiques des postures de sobriété formalisées par le projet. Les stagiaires devront collaborer pour alimenter la réflexion du groupe et intégrer réciproquement les éléments qu'ils produiront.

Intégration au laboratoire d'accueil G-SCOP (UGA-CNRS-Grenoble INP)

Ce stage est prévu dans le cadre d'un projet de recherche ASEEC, co-financé par le réseau national en éco-conception EcoSD et l'ADEME.

La personne recrutée en stage sera encadrée par les chercheurs du laboratoire, Maud Rio et Cédric Masclet, et bénéficiera d'échanges fructueux au sein du laboratoire, du consortium du projet, et du réseau EcoSD. Elle aura la possibilité de se former aux principes de bases de l'éco-conception pour mieux comprendre l'activité des ingénieurs. Elle collaborera étroitement avec une seconde personne recrutée par le laboratoire Roberval (UTC-Compiègne).

Profil et compétences attendues

Candidature ouverte à des profils Bac+5 en Sciences pour l'Ingénieur, Sciences de l'éducation ou Sciences Info-Comm avec un intérêt marqué pour la formation d'adultes en milieu professionnel industriel. Elle est également ouverte à d'autres profils compatibles avec la mission.

- Connaissances rudimentaires en éco-conception et/ou processus de conception
- Initiation aux enjeux des transitions écologiques, économiques et sociales ;
- Aisance à l'écrit (rédaction de rapports) et à l'oral ;
- Le ou la stagiaire devra faire preuve d'autonomie.

Contact :

Candidature : attendue avant 30 octobre 2026

Les candidatures sont à adresser à cedric.masclet@univ-grenoble-alpes.fr et maud.rio@univ-grenoble-alpes.fr

Le dossier de candidature devra comprendre une lettre de motivation, un CV détaillé. Les candidat.e.s seront convié.e.s à participer à un entretien permettant de juger de sa compréhension du sujet et de la façon dont il.elle



souhaite conduire son activité